

## COVID 19 – Poradnik dotyczący drugiego stopnia zagrożenia (Tier 2)

### Wszystkie stopnie zagrożenia

We wszystkich stopniach zagrożenia każdy:

- musi nosić okrycie twarzy w większości zamkniętych miejsc publicznych, chyba że jest zwolniony z tego obowiązku
- powinien postępować według zasad dotyczących tego, jak spotykać się bezpiecznie z innymi
- powinien uczęszczać do szkoły lub college'u jak zazwyczaj, chyba że poddaje się samoizolacji. Szkoły, uniwersytety i college oraz miejsca nauczania wczesnoszkolnego pozostają otwarte we wszystkich poziomach zagrożenia
- gdy jest to możliwe, powinien chodzić lub jeździć rowerem, planować z wyprzedzeniem i unikać zatłoczonych dróg oraz pór dnia podczas podróży
- musi przestrzegać limitów dotyczących zgromadzeń zgodnie z obowiązującym w rejonie stopniem zagrożenia (tier) z wyjątkiem specyficznych okoliczności. Te wyjątki są wyszczególnione na końcu tego poradnika

Wizyty w domach opieki mogą się odbywać z odpowiednimi zabezpieczeniami, takimi jak duże ekrany, kabiny wizytacyjne czy wizyty w oknie. Standardowe testy będą zapewniane doświadczeń maksymalnie dwóm członkom rodziny lub znajomym na jednego mieszkańca domu opieki, które - w połączeniu z innymi regulacjami związanymi z kontrolą zaradczą jak PPE (sprzęt ochrony osobistej) - będą pomocne w wizytach w przestrzeniach zamkniętych z kontaktem fizycznym. Szczegółowy poradnik zostanie opublikowany niebawem.

Wszystkie biznesy i lokale, które są otwarte, muszą przestrzegać wytycznych związanych z COVID-19 dotyczących bezpieczeństwa, aby chronić klientów, odwiedzających i pracowników. We wszystkich stopniach zagrożenia następujące biznesy i lokale mogą pozostać otwarte:

- sklepy z artykułami pierwszej potrzeby i tymi, które nie są pierwszej potrzeby, włącznie z targowiskami w przestrzeniach zamkniętych i na wolnym powietrzu oraz straganami
- określone obiekty rekreacyjne i sportowe, jak siłownie, boiska, ośrodki wypoczynkowe, studia fitness i tańca, pola golfowe, baseny, ośrodki jeździeckie, place zabaw na wolnym powietrzu - z zastrzeżeniem odpowiednich reguł dotyczących kontaktu społecznego w każdym ze stopni zagrożenia. Aktywności i zajęcia grupowe w przestrzeniach zamkniętych nie powinny odbywać się w rejonach objętych trzecim stopniem zagrożenia (tier 3).
- usługi pielęgnacyjne oraz oparte na bliskim kontakcie jak zakłady fryzjerskie, barberskie, kosmetyczne, salony tatuażu, pielęgnacji paznokci, spa, salony piękności, masaże i solaria

- budynki publiczne, jak biblioteki, domy kultury i ś wietlice ś rodowiskowe. Nie powinny one w rejonach objętych trzecim stopniem zagroż enia (tier 3) organizować wydarzeń na wynajem prywatny, jak przyjęcia urodzinowe czy większoś ć innych aktywnoś ci społ ecznych
- ogródki dział kowe, oś rodki recyklingu i odpadów, toalety publiczne, parkingi samochodowe
- podstawowe usł ugi publiczne, jak NHS i usł ugi medyczne, są dy, punkty poś rednictwa pracy (jobcentre plus)
- miejsca kultu - wspólnotowy kult moż e zostać teraz wznowiony, zgodnie z określ onymi regulacjami dotyczą cymi kontaktu społ ecznego obowiązującymi w każ dym z poziomów zagroż enia (tier)

Każ dy, kto moż e pracować z domu, powinien to robić . Ludzie, dla których nie jest to moż liwe - w szczególnoś ci, ale nie wyłącznie ci, którzy pracują w krajowej infrastrukturze krytycznej, na budowie lub przy produkcji - powinni nadal dojeżd żać do swojego miejsca pracy. Pracownicy sektora publicznego zatrudnieni w usł ugach niezbę dnych, wł ą czając edukację , powinni, gdy to konieczne, nadal chodzić do pracy

## **Drugi stopień zagroż enia (Tier 2): Wysoki poziom alarmowy**

Dotyczy rejonów z wyż szym lub szybko rosną cym poziomem infekcji, gdzie należ y wprowadzić pewne dodatkowe restrykcje.

W drugim stopniu zagroż enia (tier 2):

- nie moż esz spotykać się z nikim, z kim nie mieszkasz lub kto nie jest w twojej grupie wsparcia (support bubble) w jakichkolwiek przestrzeniach zamkniętych, w domu czy w przestrzeni publicznej
- nie moż esz się spotykać z grupą powyż ej 6 osób na zewnątrz, wł ą czając ogród czy przestrzeń publiczną - zwane jest to „reguła sześciu” (rule of 6)
- biznesy i miejsca mogą być otwarte zgodnie z [zasadami bezpieczeństwa \(COVID-Secure\)](#), inaczej niż w przypadku tych, które pozostają zamknięte zgodnie z prawem, jak kluby nocne
- puby i bary muszą być zamknięte, chyba że dział ają jako restauracje. W miejscach hotelowo-gastronomicznych moż na podawać alkohol jedynie do gł ównych posił ków
- biznesy hotelowo-gastronomiczne sprzedają ce jedzenie lub napoje do spoż ycia na ich terenie zobowiązane są:
  - zapewnić wyłącznie obsł ugę do stolików w przestrzeniach, w których sprzedaje się alkohol

- zamknąć się między godziną 23:00 a 5:00 (wyjątek stanowią miejsca hotelowo-gastronomiczne na lotniskach, w portach, serwisach transportowych i miejscach obsługi podróży)
- przestać przyjmować zamówienia po godzinie 22:00
- biznesy i miejsca hotelowo-gastronomiczne sprzedające jedzenie i napoje do spożycia na ich terenie mogą nadal działać po 22:00, dopóki będą świadczyć usługi w formie dostawczej, zamówień i odbioru (click-and-collect) lub dla przejezdnych kierowców (drive-through)
- wczesne zamknięcie (23:00) dotyczy kasyn, kin, teatrów, muzeów, kręgielni, salonów gier, wesołych miasteczek, tematycznych parków rozrywki, parków rozrywki i atrakcji, sal bingo. Kina, teatry i sale koncertowe mogą być otwarte dłużej niż do 23:00 w celu zakończenia występów, które rozpoczęły się przed 22:00
- udział w wydarzeniach publicznych (przedstawień i pokazów) w przestrzeniach otwartych i zamkniętych jest dozwolony, z ograniczeniami w zależności od wielkości: 50 proc. pojemności lub zarówno 2 000 ludzi na zewnątrz lub 1 000 osób wewnątrz
- udział w wydarzeniach publicznych jako widz sportowy i wydarzeniach biznesowych zostaje przywrócony w przestrzeniach zamkniętych i otwartych, z zastosowaniem [reguł kontaktu społecznego \(social contact rules\)](#) i z ograniczeniem w zależności od wielkości: 50 proc. pojemności lub zarówno 2 000 ludzi na zewnątrz lub 1 000 osób wewnątrz
- miejsca kultu pozostają otwarte, jednak zabronione są spotkania z osobami spoza naszego gospodarstwa domowego lub bańki wsparcia (support bubble), jeśli znajdujemy się w przestrzeni zamkniętej, chyba że mają zastosowanie wyjątki prawne
- mogą być organizowane śluby i pogrzeby z ograniczeniami dotyczącymi liczby uczestników - 15 osób może być obecnych na ceremonii ślubnej i przyjęciu, 30 osób może być obecnych na ceremonii pogrzebowej, i 15 osób może uczestniczyć w powiązanych wydarzeniach upamiętniających jak czuwanie czy postawienie nagrobka.
- dozwolony jest zorganizowany sport na świeżym powietrzu, fizyczna aktywność i zajęcia wyczeniowe
- zorganizowany sport w przestrzeniach zamkniętych, fizyczna aktywność i zajęcia wyczeniowe są dozwolone tylko wtedy, gdy możliwe jest uniknięcie wchodzenia w kontakt bezpośredni osób, które nie mieszkają razem (lub nie tworzą razem bańki wsparcia [support bubble]). Są wyjątki dla sportu w przestrzeniach zamkniętych dla osób niepełnosprawnych, sportu w celach edukacyjnych, nadzorowanego sportu oraz fizycznej aktywności dla osób poniżej 18. roku życia, który może się odbywać w większych grupach mieszanych.
- można nadal podróżować do miejsc i obiektów, które są otwarte, jednak należy zmniejszać ilość wyjazdów, jeśli to możliwe
- jeśli mieszkasz w rejonie objętym drugim stopniem zagrożenia (tier 2), musisz postępować według zasad obowiązujących dla stopnia drugiego (tier 2), gdy

wyjeżdżasz do rejonów objętych pierwszym stopniem zagrożenia (tier 1). Unikaj podróży do lub nocowania w rejonach objętych trzecim stopniem zagrożenia (tier 3), chyba że jest to konieczne, czyli w celach zawodowych, edukacyjnych, związanych z organizacjami międzynarodowymi, leczenia lub z powodu obowiązków opiekuńczych. Możesz przejechać przez rejon objęty trzecim stopniem zagrożenia (tier 3) w ramach dłuższej podróży

- w przypadku wyjazdów międzynarodowych zapoznaj się z [poradą dotyczącą podróży \(travel advice\)](#) Biura Spraw Zagranicznych oraz Wspólnoty (Foreign, Commonwealth and Development Office) odnośnie swojej destynacji i [listą krajów \(travel corridors\), po powrocie z których nie musisz poddawać się kwarantannie](#)